

## Як підготувати аптечку до надзвичайних ситуацій

<http://moz.gov.ua/article/health/jak-pidgotuvati-aptechku-do-nadzvichajnih-situacij>

*Відповідальні громадяни завжди мають бути зібраними та готовими до надзвичайних ситуацій. Особливо у час воєнного стану. Аптечка має бути укомплектована відповідно до ваших потреб та містити лише препарати, у яких не вийшов термін придатності.*

Щоб бути готовим до будь-якої ситуації, ГО «Захист Патріотів» підготували базовий набір, який має увійти до аптечки кожного:

- 2 пари рукавичок
- клапан з плівкою для проведення штучного дихання
- засоби для зупинки кровотечі — турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом
- марлеві серветки різних розмірів
- бинти марлеві нестерильні
- еластичні бинти з можливістю фіксації
- пластирі різних розмірів
- термоковдра
- атравматичні ножиці для того, щоб мати можливість розрізати одяг на потерпілому
- велика хустина, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого
- антисептичні засоби - дезінфікуючий засіб для рук, спиртові серветки
- жилет зі світловідбиваючими елементами, ліхтарик, маркер

*"Мати правильно зібрану аптечку — важливо. Ще важливіше — навчитися надавати*

*домедичну допомогу. Дуже раджу кожному пройти такий курс. Вміння, які ви отримаєте, можуть стати вирішальними для вашого життя або життя людей, що поруч. Без них жодна аптечка не допоможе. У світі немає системи охорони здоров'я, яка здатна надати спеціально навчених працівників у перші хвилини надзвичайної ситуації. Навички правильно надавати допомогу та правильно зібрана аптечка — це ваша інвестиція в життя", - [наголошує](#) в.о. міністра охорони здоров'я доктор Уляна Супрун.*

Про те, як надавати першу допомогу в різних ситуаціях та як обрати навчальний курс дізнайтеся тут: <https://goo.gl/FfYgKd>.

А коли пройдете необхідний курс, можна перейти до розширення аптечки іншими корисними речами. Щоб правильно їх застосовувати, потрібні специфічні навички, тож посилання для тих, хто вже проходив курси або ж збирається незабаром їх завершити: <https://goo.gl/kNJqoY>

Нагадаємо, у 2018-2019 роках стартує курс "Перший на місці події" - близько 8 тисяч поліцейських та рятувальників вчитимуться надавати першу допомогу за світовими стандартами. Пізніше за цим курсом навчатимуться усі, хто зобов'язаний надавати першу допомогу постраждалим, але не має медичної освіти: як поліцейські, рятувальники, так і фармацевтичні працівники, провідники пасажирських вагонів, бортпровідники тощо.